

# МЕНЮ

## 7-10 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
СУП КАРТОФЕЛЬН ЫЙ С БОБОВЫМИ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 220	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 70	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 70
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 90	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 220	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 90	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	КАПУСТЫ С ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВЬЮ 100	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ
КАКАО С МОЛОКОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 90	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 70	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 60	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 90	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/157	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 90	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 90
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЙОГУРТ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 60	ПШЕНИЧНЫЙ 1	ХЛЕБ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ХЛЕБ
БАНАН 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПШЕНИЧНЫЙ 1	ПШЕНИЧНЫЙ 1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЯБЛОКО 250	БАНАН 200	ГРУША 200	ЯБЛОКО 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ	БАНАН 200	ЯБЛОКО 200	ГРУША 200	БАНАН 250

Обед



*Утверждаю:  
Зав. Ц. Попырева*



# МЕНЮ

## 12 лет и старше

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 100	ГОЛУБЦЫ 200	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 90	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 90	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬН ОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ОТВАРНЫЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	

Обед